



# CHIMICA DEGLI INGREDIENTI

SEZIONE 6

## In questa sezione...

- 💡 Il fantastico mondo dell'acqua
- 💡 Carboidrati e idrocolloidi sono parenti
- 💡 Proteine e scale a chiocciola
- 💡 Lipidi e emulsionanti a confronto

---

## INTRODUZIONE

Siamo finalmente arrivati a parlare di chimica degli ingredienti.

A questo punto troverete parole orribili come atomi, molecole e gruppi OH.

D'altronde siete avvertiti: qui si parla di chimica<sup>1</sup>!

Alcune cose che dovete sapere prima di affrontare questo capitolo:

- cosa sono gli atomi;
- cosa vuol dire una formula chimica;
- cos'è un legame tra atomi;
- cosa significa peso molecolare;
- cos'è un legame a idrogeno.

Si tratta di cose che trovate dettagliatamente spiegate nella [Sezione 8](#).

Mi permetto un suggerimento: cominciate pure a leggere cercando di capire quello che potete; nel caso in cui il testo diventi simile ad un trattato in aramaico<sup>2</sup> e qualora la facilità con cui abitualmente prendete sonno sia impressionante, potete lentamente scivolare tra le braccia calde e accoglienti di Morfeo... oppure fare un giro nella [Sezione 8](#)<sup>3</sup>.

In alternativa potete anche prevedere sporadici salti nella [Sezione 8](#), mettendo un post-it in modo da recuperarla il più velocemente possibile.

Sono sicuro che leggerete il capitolo sull'acqua, perché il suo comportamento è affascinante; quindi proseguirete con i carboidrati (leggi zuccheri), perché sono l'argomento principe della gelateria e perché, se siete arrivati a questo punto, li conoscete già abbastanza bene.

Probabilmente avrete saltato gli alcoli perché non vi interessa il gelato all'alcol, salvo scoprire che gli zuccheri sono alcoli modificati.

Niente paura, tornate al [Capitolo 47](#) senza passare dal via.

Al [Capitolo 49](#) vi troverete davanti al muro degli idrocolloidi, il cui nome spaventa soltanto se non avete letto la parte dedicata ai carboidrati, perché gli idrocolloidi sono dei carboidrati solo un po' (un po' parecchio) più complessi.

A questo punto sterzata decisa sulle proteine. Questo è un argomento a sé stante.

La sezione si chiude con i lipidi e gli emulsionanti.

Buona avventura!

---

<sup>1</sup> Amici chimici e tecnologi, questa sezione è stata scritta pensando a voi.

<sup>2</sup> Non credo che questo testo sarà mai tradotto in aramaico, nel qual caso dovrò cambiare la frase in fase di revisione delle bozze.

<sup>3</sup> Non so se lo farete, ma vi voglio già bene a prescindere se solo prendete in considerazione la possibilità di studiare un po' di chimica. Se poi vi impegnate davvero a impararne il linguaggio siete nell'Olimpo di quanti hanno trasformato una passione in un modo per accrescere le proprie conoscenze e vi sarete fatti un regalo meraviglioso.